



---

# Que es la composta y cuales son sus beneficios.

---

**Programa de Manejo Integrado de Recursos Costeros**

**2001**

**Cita:**

*Quintana Roo, México: Universidad de Quintana Roo*

Para más información se ponen en contacto con: Pamela Rubinoff, Coastal Resources Center, Graduate School of Oceanography, University of Rhode Island. 220 South Ferry Road, Narragansett, RI 02882. Teléfono: 401.874.6224 Fax: 401.789.4670 Email: rubi@gso.uri.edu

Este proyecto (1998-2003) pretende la conservación de los recursos costeros críticos en México construyendo capacidad para las ONGs, Universidades, comunidades y otros usuarios claves públicos y privados, con ello promover un manejo integrado costero participativo y realizar la toma de decisiones. Esta publicación fue hecha posible a través del apoyo proporcionado por la Agencia estadounidense para la Oficina del Desarrollo Internacional de Ambiente y Oficina de Recursos Natural para Crecimiento Económico, Agricultura y Comercio bajo los términos del Acuerdo Cooperativo #PCE-A-00-95-0030-05.



Con la materia orgánica que resulte de la separación de basura, se puede hacer **composta**.

## ¿Qué es la Composta?

La composta es el proceso de la descomposición de Los desperdicios orgánicos en el cual, la materia vegetal y animal se transforman en abono.

Por si nunca habías escuchado hablar del material orgánico, es todo aquel material que se pudre, como la hojarasca, desperdicios de comida, estiércol, plumas, yerba o pasto, etc. Un ejemplo claro de composta lo realiza la misma naturaleza. Si observas bien, las hojas que caen de los arboles, flores, y frutas, un tiempo después de que están en el suelo comienzan a descomponerse hasta que se vuelven tierra nuevamente.



¿Y para que me sirve a mí hacer composta?

**Primero.** Para no tener los desperdicios ni la basura regada o mosqueándose.

**Segundo.** En lugar de comprar abono en el cual voy a gastar, mejor lo hago yo con los desperdicios.

**Tercero.** Ayudo a **cuidar el ambiente**, además que me deshago de la basura obteniendo un beneficio y un **excelente fertilizante** que me sale **gratis**.

¿Por qué utilizar composta?

Para la agricultura, se ha vuelto necesaria la adición de fertilizantes y plaguicidas para obtener una mayor producción en la siembra. La adición de fertilizantes y agroquímicos, además de implicar un gasto adicional para los productores, ha ocasionado problemas de contaminación al suelo, a los cuerpos de agua y a la salud. Esto ocurre cuando llueve y estas sustancias son llevadas por las corrientes a los cuerpos de agua o se infiltran al subsuelo.

Además, en nuestras casas, la materia orgánica se va al basurero, mezclándose con otros desperdicios, y finalmente va a un tiradero produciendo así contaminación.

De los desperdicios de nuestras casas, el 40% es material orgánico, y si nosotros evitamos que se vaya al basurero haciendo composta, **ayudaremos a evitar contaminar el agua y el suelo.**



**Algo muy importante que debes saber acerca de la composta.**

La composta provee los tres elementos esenciales para la vida de las plantas:

- Nitrógeno
- Fósforo
- Potasio

Además de otros elementos y algunos minerales que son indispensables para la fertilidad de la tierra.



**Beneficios que da al suelo la composta**

- ☑ Retiene la humedad del suelo
- ☑ Permite el paso del aire
- ☑ Controla la erosión
- ☑ Mejora la estructura del suelo
- ☑ Adherimos más materia orgánica al suelo
- ☑ Tendremos menos necesidades de usar fertilizantes
- ☑ Las plantas crecerán más saludables
- ☑ Ayudamos a conservar el ambiente



**Materiales que puedes usar para la composta**

Los materiales orgánicos que puedes usar para hacer composta pueden ser de origen vegetal o animal:

### Vegetal:

- Hojarasca, pasto o hierba
- Aserrín
- Ceniza
- Desperdicios de la cocina como:
  - Cascara de fruta
  - Fruta hechada a perder
  - Tortillas con moho
  - Sobras de comida

### Animal

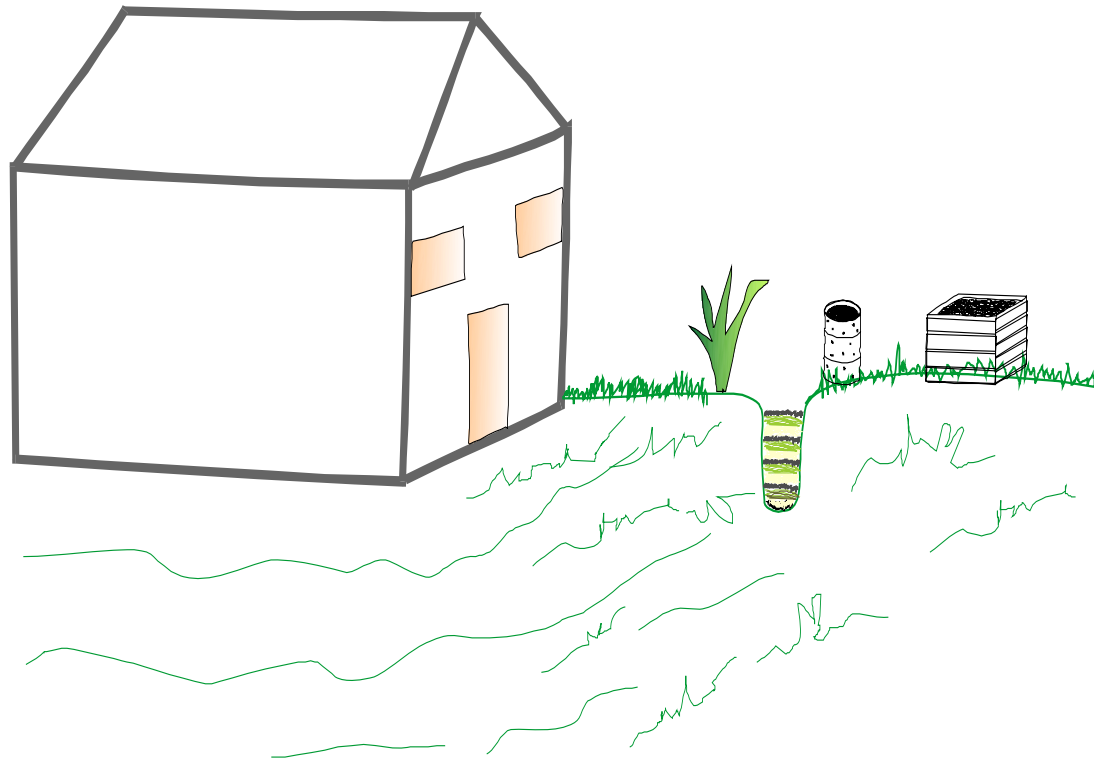
- Estiércol
- Vísceras
- Pelo

**¿Cómo hacer la composta o abono orgánico?**

Existen diferentes formas de hacer los composteros, dependen del espacio que tengas de terreno y los materiales con que cuentas.

•





- Hacer un hueco en el patio de 1m de profundidad y 60cm X 60cm de lado.
  - Usar un tambo o botes grandes y quitarles el fondo y la tapa y hacerle huecos alrededor.
- Hacer una caja de madera sin fondo con las mismas medidas que el del hueco.

### ¿Cómo voy haciendo la composta?

- ✓ Junta el material orgánico que se produzca en tu casa.
- ✓ Agrega una capa de este desperdicio al compostero.
- ✓ Agrega una capa de tierra del jardín
- ✓ Rocía con agua lo que acabas de poner, pero cuidando que no quede muy mojado, solo húmedo.
- ✓ Tapa él tambo o la caja con una lona o lo que se le parezca, cuidando de que cuando llueva no le vaya a entrar agua a tu composta.

Como resolver algunos problemas que se pueden presentar

- *La composta escurre agua con olor.* Se debe a que estás poniendo muchos desechos orgánicos en una sola capa o con la lluvia se ha mojado. Lo que debes hacer es agregar más tierra, hacer más chicas las capas de materia orgánica, y revisar que la lona este bien puesta.
- *La composta se ve seca.* Añade un poco de agua, no pongas mucha.
- *No hay mucha materia orgánica para poner.* Disminuye la capa de tierra.
- *Hay muchos desechos orgánicos para poner.* Haz las capas que sean necesarias pero **NO EXCEDAS DE 5 cm** tu capa de desechos orgánicos.

Entre los 3 y 5 meses, dependiendo del cuidado que le des, tendrás tu composta lista y la podrás usar para **sembrar hortalizas, plantas de ornato** o simplemente la **agregas al suelo**.  
 Universidad de Quintana Roo

División de Ciencias e Ingeniería

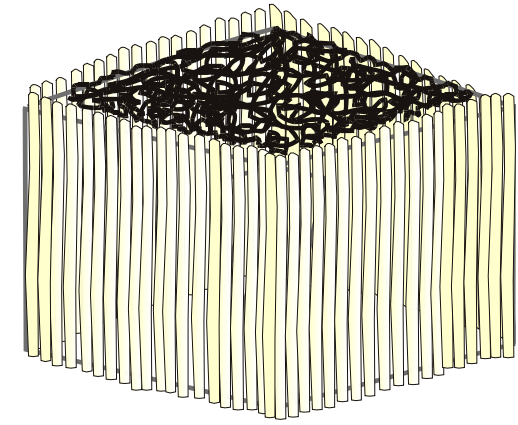
Departamento de Ciencias

proyecto

**M I R C**

Manejo Integrado de Recursos Costeros

Programa de Manejo de Residuos Sólidos  
 Educación Ambiental



☎ (83) 5 03 46

www.mirc.uqroo.mx

email: mirc@correo.uqroo.mx

carsarm@yahoo.com

**UNIVERSIDAD DE QUINTANA ROO**

**MANEJO INTEGRADO DE RECURSOS  
 COSTEROS**

**Qué es la  
 composta y cuáles  
 son sus beneficios**